

EFSANE 4 KANSER BENİM KADERİMDİR

GERÇEK

Doğru yaklaşımlarla

**TÜM KANSERLERİN
ÜÇTE BİRİ
ÖNLENEBİLİR.**



KANSERDEN KORUNMA

Uzun dönemde küresel kanser yükünü azaltmanın en maliyet etkin ve sürdürülebilir yolu kanserin önlenmesidir.

? KANIT

- Küresel, bölgesel ve ulusal politikalarla sağlıklı bir yaşam tarzının teşvik edilmesi sağlıklı beslenme, fiziksel hareketsizlik, alkol gibi bilinen risk faktörlerinin yol açtığı kanserlerde ciddi azalmalara yol açacaktır.
- Mevcut duruma göre, tütünün 21. Yüzyılda 1 milyar insanın ölümüne yol açacağı tahmin edilmektedir. Tütün kullanımı tüm akciğer kanseri ölümlerinin %71'inden, tüm kanser ölümlerinin de en az %22'sinden sorumludur bu nedenle ileri derecede önemlidir.
- Gelişmekte olan ülkelerde durum sıklıkla davranış değişikliğinin de ötesinde olup, bir çok ülkede en sık enfeksiyonlar olmak üzere kanser etkenlerine maruziyetin katlanmış yüküyle karşı karşıyadır. Kronik enfeksiyonlar dünya genelinde tüm kanserlerin %16'sından sorumludur. Bu rakam gelişmekte olan ülkelerde %23'lere yükselmektedir. Gelişmekte olan ülkelerdeki sık görülen kanserlerin arasında olan karaciğer, serviks, mide kanserleri sırası ile hepatit B virusu (HBV), insan papilloma virusu (HPV), helicobakter pilori (H. Pylori) mikroorganizmalarının neden olduğu kanserlerdir. Sonuç olarak, güvenli, etkin ve maliyeti karşılanabilir aşılarda ulusal kanser kontrol planları içinde yer almalıdır.
- Kişisel ya da mesleki yaşantı boyunca karşılaşılan iç ortamda hava kirliliği, radyasyon ve aşırı güneş maruziyeti gibi çevresel kanser yapıcılar da korunulabilen kanser nedenleri arasındadır.



KÜRESEL SAVUNMA MESAJI

Ulusal düzeyde etkin bir kanserden korunma, o ülkedeki kanser yüküne ve kanser risk faktörlerinin sıklığına göre tasarlanmış bir kanser kontrol planının yapılması ile başlar ve risk faktörleriyle karşılaşmayı azaltacak, bireylerin sağlıklı yaşam tarzını teşvik edecek kanıta dayalı, mevcut kaynaklara uygun olarak tasarlanan politika ve programların uygulanması ile gerçekleştirilir.



dunyakansergunu.org

Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Derneği
info@turkkanser.org
www.turkkanser.org

worldcancerday.org

Uluslararası Kanser Kontrol Örgütü
info@uicc.org
www.uicc.org



KANSER HAKKINDA BİLGİ DÜZEYİ

Gelişmekte olan ülkelerde etkin bir kanser kontrolü ve kanser hizmetinin gerçekleştirilmesinin önündeki en önemli engellerden birisi de özellikle kanserin erken ve daha etkin tedavi edilebileceği bir dönemde tanısı hakkında bilgi ve farkındalığın eksikliğidir.

? KANIT

- Gelişmekte olan bir çok ülkede tanı ve tedavi hakkındaki yanlış inanışlar bireylerin kanser tedavisinden uzaklaşarak alternatif yolları aramasına yol açmaktadır. Bu açıdan kültürel inançların ve uygulamaların bilinmesi önemlidir.
- Gelişmekte olan ülkelerde sağlık çalışanları da dahil olmak üzere genel kanser farkındalığı düşük olmakla birlikte, kansere karşı duyulan ilgi yüksek düzeydedir. Kamuoyu kanserle ilgili mesajlara dikkat etmektedir.
- Bireyler, politika yapıcılar ve sağlık profesyonelleri kaynaklar ne olursa olsun kanserin sağlıklı yaşam tarzı ile korunulabileceği, sıklıkla iyileştirilebileceği, etkin tedavilerin var olduğu konusunda bilgi sahibi olmalıdırlar.
- Gelişmekte olan ülkelerde yakın yıllardaki tarama ve aşılama programları sırasındaki tecrübeler insanların bir kez kanser hakkında bilgi sahibi olunca ve kanser hizmetlerine nasıl erişebileceğini öğrenince bu hizmetleri kullanmaya başladıklarını göstermiştir.

KANSERİN SONUÇLARI

Çoğu kanser türünde gelişmiş ülkeler ile gelişmekte olan ülkeler arasında kanserin sonuçları açısından önemli bir farklılık bulunmaktadır.

? KANIT

- Gelişmiş ülkelerde tedavi edilebilecek kanserleri olan hastalar erken tanı, uygun bakım ve tedavi için gerekli olan farkındalığın olmaması, etkin, kaliteli ve maliyeti karşılanabilir kanser hizmetlerine erişimdeki eksiklikler nedeniyle gereksiz yere acı çekmekte ve kaybedebilmektedirler.
- Çocuk kanserlerindeki tedavi sonuçları, küresel olarak tedavi ve bakıma erişimdeki sorunların önemli bir göstergesi olmuştur. Her yıl dünyada 160 000'den fazla çocuk kansere yakalanmakta, ancak %70'inden fazlası etkin tedaviye ulaşmamaktadır. Bu, iyileşme oranlarının, gelişmekte olan ülkelerde %10, gelişmiş ülkelerde ise %90 olması gibi kabul edilemez bir sonuca yol açmaktadır.
- Çoğu kez, en büyük en kabul edilemez açık ise, dünyanın büyük kısmının uygun palyatif bakım ve ağrı kesicilere erişimin olmamasıdır. Çok az çeşitlilikte ilaç ile bile çocuklarda dahil olmak üzere %90'dan fazla vakada ağrıyı kontrol etmek mümkün olmaktadır. Halen milyonlarca insan uygun ağrı kesicilere erişememektedir.



KÜRESEL SAVUNMA MESAJI

Etkin kanser kontrol programları amaç ve yaklaşım olarak sadece ekonomik değil aynı zamanda sosyal ve kültürel faktörleri de dikkate almaktadır. Toplumun, sağlık çalışanlarının, politika yapıcıların kanser hakkındaki bilgilerini artırmayı da içeren kapsamlı önleme programları hizmete erişimi genişleterek, sağlıklı beslenmeyi teşvik ederek başarı şansı da artırmaktadır.



KÜRESEL SAVUNMA MESAJI

Etkin ve maliyet etkili girişimler kanser yüküne cevap verebilecek ulusal kanser kontrol planının bir parçası olarak kanserden korunma, erken tanı ve tedavi açısından eşit erişilebilir olarak mevcut olmalıdır.

Etkin, kaliteli ve mali olarak karşılanabilir kanser hizmetleri dünyanın neresinde yaşadığına bakılmaksızın bütün insanlar için bir hakktır.



dunyakansergunu.org

Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Derneği
info@turkkanser.org
www.turkkanser.org

worldcancerday.org

Uluslararası Kanser Kontrol Örgütü
info@uicc.org
www.uicc.org

